

Inhaltsverzeichnis SOS-Nummern

Notfallnummern

Nottelefone

Kinder und Jugendliche

Familie

Eltern-Vereinigungen

Alter

Mutter + Kinder / Alleinerziehende Mü + Vä

Frauen

Hilfs- und Sozialwerk

Verschiedene Zwecke

Männer

Selbsthilfe

Strafgefangene und -Entlassene

Behinderung

- Allg. Organisationen
- Blinde und sehbehinderte Menschen
- Gehörlose und schwerhörige Menschen
- Taubblinde Menschen
- Geistige Behinderungen und psychische Probleme
- Gelähmte Menschen und andere Behinderungen
- Körperliche Krankheiten

Fremdheit / Rassismus

Betreuung und Pflege

Suchtkrankheiten

Gesundheit

Unfall / Verkehr

Erziehung / Bildung

Notfallnummern

Feuerwehnotruf	118
Pannendienst	140
Polizeinotruf	117
REGA Schweiz. Rettungsfluchtwacht, Alarmzentrale	*/14 14
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungsnotfälle, CH-Tox.-Zentrum	145

Nottelefone

Chummertelefon d. CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 15
Die dargebotene Hand	143
Elternnotruf (24 Std.)	01 / 261 88 66
Frauen-Nottelefon, Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt	01 / 291 46 46
Nottelefon für vergewaltigte Frauen	061 / 692 91 11
Nottelefon, für bedrängte und geschlagene Frauen	031 / 330 10 15
Opferhilfe Frauen-Nottelefon	052 / 213 61 61
Telefonhilfe f. Kinder + Jugendliche	147

Kinder und Jugendliche

Aktion Denk an mich, Ferien für behinderte Kinder, Radio DRS	061 / 263 87 08
Arbeitsgemeinschaft gegen Kinderprostitution	031 / 381 81 91
Castagna Beratungs- und Info-Stelle f. sexuelle ausgebeutete Kinder u. Jugendliche	01 / 364 49 49
Ferienaktion für junge Auslandschweizer	031 / 351 61 60
Frühberatungsstelle für Kinder der RGZ-Stiftung für cerebral Gelähmte	01 / 380 37 65
Hilfe für Strassenkinder in der Schweiz (Voice of Children)	062 / 212 09 55
Hilfswerk Kinder in Not	01 / 381 69 40
Internat. Jugend- und Kulturaustausch	031 / 371 77 80
Marie-Meierhofer-Institut für das Kind	01 / 202 17 60
Pro Juventute CH	01 / 256 77 77
Schweiz. Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände	031 / 326 29 29
Schweiz. Jugendherbergen Zentralsitz	01 / 360 14 14
Schweiz. Kinderschutz Bund, Sekretariat	031 / 382 02 33
Schweiz. Stiftung für cerebral gelähmte Kinder	031 / 308 15 15
Schweiz. Verband Kind und Spital	01 / 381 45 32
Stiftung Aids + Kind, Direkthilfe an betroffene Kinder	01 / 422 57 57
Stiftung für das lungenkranke Kind	01 / 371 64 40
Stiftung Kinderdorf Pestalozzi	01 / 298 34 34
Stiftung Schweizer Jugend forscht	061 / 690 92 00
Trangel Opferhilfe für Kinder und Jugendliche (bei Gewalt + sex. Ausbeutung)	061 / 683 31 45
Verein Drogen Freie Jugend Schweiz	01 / 840 37 28
Verein Ferien auf dem Bauernhof	071 / 695 23 67
Verein Hilfe für hirnerkrankte Kinder	01 / 252 54 54
Verein zur Förderung des behinderten Kleinkindes	031 / 869 18 78
Vereinigung Unterstützung krebskranker Kinder	041 / 375 02 01
VIVA, Opferberatungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder + Jugendliche	041 / 211 00 15

Familie

Babysitter-Tagesplatzvermittlung der CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 16
Beratung f. Alltagsorgen, Familienkrisen d. CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 15
Familienhilfe, Spitex CH	031 / 381 22 81
Grossfamilie-Frei-Stiftung für das Kind	01 / 844 44 13
Pflegekinder-Aktion CH	01 / 205 50 40
Pro Familia CH, Dachverband d. Familienorganisationen	031 / 381 90 30
Schweiz. Fachstelle f. Adoption, Beratung + Vermittlungsstelle	01 / 360 80 90
Schweiz. Krippen-Verband	01 / 212 24 44
Schweiz. Verein für Familienherbergen	061 / 981 25 25
Verband Tagesfamilien Vereine, N-West-CH	061 / 821 40 66

Eltern-Vereinigungen

DAJ Elternvereinigung + Beratungsstelle drogenabhängiger Jugendlicher, Basel	061 / 261 34 86
DAJ, Bern	031 / 378 22 22
DAJ, Luzern	041 / 310 04 33
DAJ, Solothurn	032 / 677 16 48
DAJ, Zürich	01 / 381 32 00
Elternverein für Kinder mit DS	055 / 420 31 44
Elternvereinigung die um ein verstorbenes Kind trauern Regenbogen CH	032 / 652 22 44
Elternvereinigung für das cerebral gelähmte Kind	031 / 308 15 15
Elternvereinigung für das herzkrankte Kind	01 / 750 16 49
Elternvereinigung für Kinder mit leicht psycho-org. Funktionsstörungen	01 / 311 85 20
Schweiz. Elternvereinigung Asthma- + Allergiekranke Kinder	031 / 378 20 10
Schweiz. Vereinigung Eltern blinder + sehschw. Kinder	01 / 315 70 20
Schweiz. Vereinigung Eltern epilepsie-kranke Kinder ParEpi	01 / 363 55 04
Schweiz. Vereinigung Elternvereine für geistig Behinderte SVEGB	032 / 322 17 14
Schweiz. Vereinigung von Drillings-Vierlings- + Fünflings-Eltern	052 / 681 44 07
Vereinigung der Eltern hörgeschädigter Kinder	01 / 886 65 60

Alter

Fachstelle Alter + Sport	01 / 283 89 89
Graue Panther Schweiz	055 / 640 46 51
Pro Senectute, Zentralsekretariat	01 / 283 89 89
Schweiz. Alzheimer-Vereinigung, Generalsekretariat	024 / 426 20 00
Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte SAHB	031 / 992 99 33
Stiftung für Betagtenhilfe	01 / 284 20 40
VCS Verkehrsclub CH, Mitfahrzentrale	031 / 328 82 83
Vereinigung zur Verteidigung der RentnerInnen	01 / 462 30 50

Mutter + Kinder / Alleinerziehende Mü + Vä

Alimenteninkassostelle CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 17
Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not. Helfen statt töten.	062 / 767 60 00
Pflege-, Tagesplatz- un. Babysittervermittlung CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 16
Schwanger ? Ratlos ? Wir helfen! Hilfswerk	031 / 961 64 74
Schweiz. Hebammenverband	031 / 332 63 40
Schweiz. Hilfe f. Mutter + Kind	061 / 303 33 03
Schweiz. Krippen-Verband	01 / 212 24 44
Schweiz. Verband alleinerziehender Mü + Vä	031 / 351 77 71
Schweiz. Vereinigung Ja zum Leben, Hilfe für Mutter + Kind	032 / 621 62 32
Verein zur Förderung natürlicher Geburten	01 / 241 88 22
VeV Verantwortungsvoll erziehende Mü + Vä	062 / 871 69 34

Frauen

Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen	01 / 422 85 25
AUF Arbeitsgemein. Unabhängiger Frauen	01 / 451 05 25
Beratungsstelle für Essstörungen	01 / 463 55 66
Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen	031 / 332 14 14
Beratungsstelle, Frau-Arbeit-Wiedereinstieg	031 / 312 30 32
Evang. Frauenbund CH	01 / 363 06 08
Frauen für den Frieden CH	041 / 372 04 13
Frauenberatungsstelle CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 15
Frauengesundheitszentrum	031 / 312 31 20
Frauenhaus Aarau	062 / 823 86 00
Frauenhaus Basel	061 / 681 66 33
Frauenhaus Bern	031 / 332 55 33
Frauenhaus Brig	079 / 628 87 80
Frauenhaus Chur	081 / 252 38 02
Frauenhaus Freiburg	026 / 322 22 02
Frauenhaus Luzern	041 / 360 70 00
Frauenhaus Schaffhausen	052 / 625 08 76
Frauenhaus Solothurn	079 / 643 38 14
Frauenhaus St. Gallen	071 / 250 03 45
Frauenhaus Winterthur	052 / 213 08 78
Frauenhaus Zürich	01 / 363 22 67
Helfen statt töten, Hilfe für ungewollt Schwangere	01 / 431 51 69
Infra Rechtsberatung für Frauen 18-20 Uhr	061 / 693 05 55
Krebstelefon (Brustkrebs-Info)	0800 / 55 88 38
Muay Thai Bund CH (Selbstverteidigung)	01 / 448 15 19
Opferhilfe Aargau, Beratungsstelle für Opfer von Gewaltverbrechen	062 / 837 50 60
Schwanger ? Ratlos ? Wir helfen! Hilfswerk	031 / 961 64 74
Schweiz. Bund Frauenorganisationen	031 / 318 10 60
Schweiz. Evangelische Frauenhilfe	062 / 822 79 01
Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein	062 / 888 01 10
Schweiz. kath. Frauenbund, Zentralsekretariat	041 / 226 02 20
Verein Compagna Au-pair-Stellenvermittlung	041 / 312 11 73
Verein zum Schutz misshandelter Frauen	041 / 410 84 88
VIDUA Schweiz (Wittwenvereinigung)	0878 / 87 77 79

Hilfs- und Sozialwerk

Blaues Kreuz	031 / 300 58 63
Caritas Schweiz	041 / 419 22 22
Carob Hilfe für Menschen in Not	01 / 725 78 68
CH Vereinigung Hilfswerk Brasilien	071 / 244 37 36
Children Relief International Christl. Hilfswerk	01 / 252 21 10
CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 10
Elisabethenwerk, CH kath. Frauenbund	041 / 226 02 28
Fastenopfer, katholisches Hilfswerk	041 / 210 76 55
Heilsarmee Hauptquartier	031 / 388 05 91
HEKS Hilfswerk der evang. Kirchen CH	01 / 361 66 00
Hilfswerk Armenienhilfe	01 / 381 93 37
Hilfswerk der orthodox. Christen CH	01 / 282 55 80
Hilfswerk Freunde des Schweiz. Kinderdorfes	01 / 383 07 33
Hilfswerk Hiob-International	032 / 377 25 52
Hilfswerk Kinder in Not	01 / 381 69 40
Hilfswerk Perspektive für Kinder	01 / 241 61 76
NIKU CH-Hilfswerk Iran	01 / 400 57 67
ORA Int. Christl. Osthilfe	031 / 982 01 02

Schweiz. Arbeiterhilfswerk	01 / 271 26 00
Schweiz. Berghilfe	01 / 712 60 60
Schweiz. Heimatwerk	062 / 822 34 89
Schweiz. Rotes Kreuz	031 / 387 71 11
Schweiz. Winterhilfe	01 / 269 40 50
Seraphisch. Liebeswerk	032 / 625 37 50
Swissaid CH Stiftung für Entwicklungshilfe	031/ 350 53 53
Weisser Ring, Unterstützung von Kriminalopfern	01 / 491 26 27

Verschiedene Zwecke

Beratungsstelle für Brandverhütung	031 / 320 22 20
Beratungsstelle für Verbrechensverhütung	01 / 216 71 11
Bundesamt für Sozialversicherung	031 / 322 90 11
Bundesamt für Veterinärwesen f. Fragen über die Gefährlichkeit von Hunden	031 / 322 22 99
Giftinformationszentrum	01 / 251 66 66
Internat. Vereinigung zur Verteidigung u. Förderung der Religionsfreiheit	031 / 359 15 15
Konkordat Schweiz. Krankenversicherer	032 / 625 41 41
Ombudsmann der soz. Krankenversicherung	041 / 226 10 10
Schweiz. Elementarschädenfond	031 / 371 36 82
Schweiz. gemeinnützige Gesellschaft	01 / 366 50 30
Schweiz. Gesellschaft für Sportmedizin	031 / 333 02 54
Schweiz. Katastrophenhilfskorps	031 / 322 31 24
Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft	041 / 939 50 08
Schweiz. Samariterbund, Zentralsekretariat	062 / 286 02 00
Schweiz. Serum- und Impfinstitut	031 / 980 61 11
Schweiz. Stiftung für Risikoberatung SRB	01 / 492 94 15
Schweiz. Tolwutzentrale	031/ 631 23 78
SYNA - Die Gewerkschaft Fachstelle für Fragen rund um die Arbeit	026 / 494 31 41

Männer

Beratungsstelle für Militärverweigerer	031 / 333 01 00
Beratungsstelle für Militärverweigerer u. Zivildienst	01 / 450 37 37
Interessengemeinschaft geschiedener u. getrennt lebender Männer	0900 / 57 52 18
Männerberatungsstelle BS, für gewalttätige + gewaltbetroffene Männer	061 / 691 02 02
Männerberatungsstelle CH-Stiftung zämeläbe	031 / 330 10 15
Männerberatungsstelle gegen Gewalt ZH	01 / 242 08 88
Männer-Büro Ostschweiz	071 / 250 15 75
Männer-Büro Region BE	031 / 372 76 72
Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	01 / 291 23 80

Selbsthilfe

Kontaktstelle für Freiwilligenarbeit und Selbsthilfe Luzern	041 / 211 02 30
Kontaktstelle Selbsthilfe Graubünden	081 / 681 12 37
Kontaktstelle Selbsthilfe Schaffhausen	052 / 625 30 74
Kontaktstelle Selbsthilfe Schwyz	041 / 859 17 17
Kontaktstelle Selbsthilfe SG/Appenzell	071 / 222 22 63
Kontaktstelle Selbsthilfe Solothurn	062 / 296 93 91
Kontaktstelle Selbsthilfe Zug	041 / 728 35 16
Offene Tür Zürich	01 / 202 30 00
Selbsthilfezentrum Basel	061 / 692 81 00
Selbsthilfezentrum Winterthur	052 / 213 80 60
Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland	01 / 941 71 00
Stiftung Hilfe zur Selbsthilfe, Dietmar Schönherr, Hilfsorganisation	01 / 858 10 43

Stiftung KOSCH, Koordination u. Förderung von Selbsthilfegruppen CH	061 / 333 86 01
Team Selbsthilfe Aargau	062 / 865 85 85
Team Selbsthilfe Bern	031 / 370 34 34
Team Selbsthilfe Berner Oberland	033 / 222 22 61
Team Selbsthilfe Biel	032 / 323 83 82
Team Selbsthilfe Thurgau	071 / 626 58 43
Team Selbsthilfe Zürich	01 / 252 30 36

Strafgefängene und -Entlassene

Beratungsstelle für Strafgefängene und Entlassene	031 / 301 84 80
Schweiz. Vereinigung für Bewährungshilfe	01 / 272 13 90
Team 72, Arbeitsgemeinschaft für Straftentlassene ZH	01 / 311 80 06
Verein Neustart, für Bewährungs- und Sanierungshilfe für Straftentlassene	061 / 281 37 00
Zürcher Stiftung für Gefängenen und Entlassenenfürsorge	01 / 240 25 51

Behinderung

Allg. Organisationen

Behinderten Selbsthilfe Schweiz ASKIO	031 / 390 39 39
CH-Invalidenverband	062 / 206 88 88
Pro Infirmis, Schweiz Zentralsekretariat	01 / 388 26 26
SAEB, Rechtsdienst u. Beratung	01 / 201 58 26
SAHB Hilfsmittelberatung Büro Zürich	01 / 805 52 70
Schweiz. Arbeitsg. Eingliederung Behinderter, Rechtsdienst u. Beratung	031 / 302 02 37
Schweiz. Arbeitsg. Hilfsmittelberatung f. Behinderte u. Betagte SHAB	031 / 992 99 33
Schweiz. Paraplegiker-Vereinigung	041 / 939 54 00
Schweiz. Verband für Behindertensport	01 / 908 45 00
Schweiz. Vereinigung behinderter Künstler	01 / 726 10 83
Selbsthilfe u. Fachorg. der Behinderten ABSF	031 / 941 37 07
Stiftung zur Förderung behindertengerechte bauliche Umwelt	01 / 444 14 24
Stiftung zur Förderung körperl. behinderter Hochbegabter, Vaduz	00423 / 232 84 24
VCS, Verkehrsclub CH Mitfahrzentrale	031 / 328 82 83

Blinde und sehbehinderte Menschen

Blinden u. Sehbehinderten-Verband	031 / 390 88 00
Blindenhörbücherei + Grossdruckbibliothek	01 / 491 25 55
Eingliederungsstelle f. Sehbehinderte	061 / 317 98 68
Schweiz. Blinden-Bund	01 / 317 90 00
Schweiz. Caritasaktion der Blinden CAB	01 / 462 13 00
Schweiz. Stiftung Schule für Blindenhunde	061 / 487 95 95
Schweiz. Zentralverein für das Blindenwesen	071 / 223 36 36
Verein für Blindenhunde und Mobilitätshilfen	061 / 272 14 13

Gehörlose und schwerhörige Menschen

Hörbehindertenverein Deutschfreiburg	026 / 496 20 28
Schweiz. Bund Schwerhörigenvereine BSSV	01 / 363 12 00
Schweiz. Gehörlosen Sportverband	071 / 352 80 10
Schweiz. Gehörlosenbund	01 / 312 41 61
Schweiz. Verband für das Gehörlosenwesen	01 / 421 40 10
Verein z. Unterstützung der Gebärdensprache der Gehörlosen	01 / 312 13 63

Taubblinde Menschen

Freundeskreis für Taubblinde	031 / 352 22 63
Freundeskreis für Taubblinde	01 / 830 67 56
Schweiz. Stiftung für Taubblinde	01 / 714 71 00
Stiftung Taubblindenhilfe, Beratungsstelle	01 / 311 49 17
SZB Taubblinden-Beratung	01 / 444 10 80
SZB-Taubblinden-Beratung	031 / 398 50 15

Geistige Behinderungen und psychische Probleme

Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen	01 / 422 85 25
Barmelweid Klinik med. Abt. Schlaflabor	062 / 857 22 20
Beratungsstelle für Essstörungen	01 / 463 55 66
Europäische Down Syndrom Ass.	031 / 972 58 70
Fachstelle Erwachsenenbildung für Menschen mit geistiger Behinderung	031 / 302 09 05
Fachstelle Lebensräume für Menschen mit geistiger Behinderung	01 / 201 11 67
InfoSakta Info-Stelle für Sekten- und Kulturfragen	01 / 454 80 80
Klinik für Schlafmedizin Diagnose u. Behandlung von Schlafstörungen	056 / 269 60 20
Pro Mente Sana, Schweiz. Stiftung	01 / 361 82 72
Schweiz. Vereinigung hirnverletzter Menschen	01 / 360 30 60
Verein Equilibrium zur Bekämpfung Depressionen u. Kopfschmerz	041 / 728 71 69
Vereinigung Angehörigen von Schizophreniekranken	01 / 240 48 68
Vereinigung Angehörigen von Schizophreniekranken	031 / 311 64 08
Vereinigung Angehörigen von Schizophreniekranken	081 / 353 71 01

Gelähmte Menschen und andere Behinderungen

Ferien für Rollstuhlfahrer In- und Ausland (Beratung)	031 / 301 45 60
RGZ-Stiftung zG cerebral Gelähmter	01 / 389 47 47
Schweiz. Arbeitsgemeinschaft für Aphasie SAA	041 / 240 05 83
Schweiz. Liga gegen Epilepsie	01 / 926 89 71
Schweiz. Paraplegiker Vereinigung	032 / 322 12 33
Schweiz. Vereinigung der Gelähmten ASPr.	031 / 911 15 61
Schweiz. Vereinigung zG cerebral Gelähmter	032 / 622 22 21
Zentrum für Hindernisfreies Bauen	062 / 737 40 00

Körperliche Krankheiten

AAB Anonyme Aids-Beratung	01 / 455 59 00
AIDS Aufklärung CH-Verein zur Förderung v. Information über die HIV-Infektion	01 / 261 03 86
Aids Info Docu CH-Informationsstelle	031 / 312 12 66
Diabetes-Gesellschaft	01 / 383 13 15
Gemeinsam gegen den chronischen Schmerz	031 / 312 22 60
Help C Deutschschweiz (Hepatitis C)	056 / 401 13 79
Krebstelefon	0800 / 55 88 38
Lungen-Liga Schweiz	031 / 378 20 50
Schweiz. Alzheimer-Vereinigung	024 / 426 20 00
Schweiz. Arbeitsgemeinschaft für Krebsforschung	031 / 389 91 91
Schweiz. Gesellschaft für cystische Fibrose	031 / 972 28 28
Schweiz. Gesellschaft für Muskelkranke	01 / 245 80 30
Schweiz. Herzstiftung	031 / 388 80 80
Schweiz. Krebsliga	031 / 389 91 00
Schweiz. Multiple Sklerose-Gesellschaft	01 / 466 69 99
Schweiz. Neurofibromatose-Vereinigung	01 / 363 83 83
Schweiz. Parkinson-Vereinigung SPaV	01 / 984 01 69
Schweiz. Polyarthritiker-Vereinigung SPV	01 / 422 35 00
Schweiz. Psoriasis u. Vitiliog-Gesellschaft	031 / 761 39 66
Schweiz. Rheumaliga	01 / 487 40 00
Schweiz. Vereinigung für Aphasie SAA	041 / 240 05 83
Schweiz. Vereinigung für hirnverletzte Menschen	01 / 360 30 60
Schweiz. Vereinigung Morbus Bechterew	01 / 272 78 66
Stiftung zur Förderung der Knochenmark-Transplantation	01 / 982 12 12
Union CH-Kehlkopflösen-Vereinigung	01 / 433 05 56

Fremdheit / Rassismus

Aktion der Christen für Abschaffung der Folter	031 / 312 20 44
Amnesty International	031 / 307 22 22
Auskunftsstelle Ehen mit Ausländern	031 / 381 27 01
Auslandschweizer-Sekretariat	031 / 351 61 00
Bundesamt für Flüchtlinge	031 / 325 11 11
Eidg. Kommission gegen Rassismus	031 / 324 12 93
Fachstelle für interkulturelle Fragen, Beratungsstelle für AusländerInnen	01 / 497 60 60
INCA Sozialberatungsstelle frü Italiener	01 / 272 88 30
Interkulturelle Beratung und Bildung	031 / 305 60 88
Schweiz. Flüchtlingshilfe	031 / 370 75 75
Schweiz. Friedensbewegung	061 / 681 03 63
Schweiz. Friedensrat	01 / 242 93 21
Schweiz. Friedensstiftung	031 / 310 27 27
Schweiz. kath. Arbeitsgemeinschaft für Ausländerfragen	041 / 210 03 47
SOS Rascisme, Hilfe bei Rassismus	0800 / 55 44 43
Sozial und Lebensberatung für CH u. Ausländer in D/E/F/Griechisch/Türkisch	01 / 268 50 10
Sozialdienst der kath. Kroatenmission	01 / 461 14 46
Stiftung gegen Rassismus u. Antisemitismus	01 / 218 50 30
TIKK Team für interkulturelle Konflikte u. Gewalt	01 / 291 65 75
Verein Forum gegen Rassismus	031 / 311 51 53

Betreuung und Pflege

Betreuungsdienst für Menschen in Not	062 / 296 82 82
Bildung + Beratung, Verein Schwerkranken nahe sein	031 / 351 77 44
Freiwilligendienst Begleitung Schwerkranker Biel	032 / 373 30 21
Hospiz-Verein zur Begleitung Schwerkranker	01 / 742 09 95
Hospiz-Verein zur Begleitung Schwerkranker Aargau	056 / 631 60 01
Oberaarg. Verein zur Begleitung Schwerkranker	062 / 922 15 25
Schweiz. Verein Homöopathischer Aerzte-Innen	01 / 761 11 28
Schweizerische Patientenorganisation	031 / 372 13 11
Spitex-Verband CH	031 / 381 22 81
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Schaffhausen	052 / 625 20 18
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker BE	031 / 352 71 48
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker LU	041 / 249 45 03
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker ZH	0878 / 80 30 15
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker ZH-Oberland	052 / 386 13 36

Suchtkrankheiten

AA Anonym Alkoholiker, Kontaktstelle	0848 / 884 88 46
Alkohol- und Suchtfachleute A+S	041 / 921 98 44
Ambulante Drogenhilfe Kontakt- und Anlaufstellen	01 / 213 10 40
Blaues Kreuz D-CH, Beratung für Alkohol- und Suchtprobleme	031 / 300 58 63
Drogenforum Innerschweiz	041 / 420 11 15
Drogenberatungsstelle Come back	031 / 302 86 87
Fachstelle für Alkoholprobleme	01 / 272 18 33
Fachstelle für Gesundheitsförderung und Suchtprävention	031 / 331 11 11
Fachstelle Tabak u. GesundheitsTAG Beratung und Entwöhnungshilfe	031 / 389 92 61
Stiftung Institut f. Sozialtherapie, Entzug und Therapie	062 / 769 80 80
Verband Sucht- und Drogenfachleute D-CH	062 / 212 32 05
Verein Aerzte gegen Drogen	01 / 261 03 29

Gesundheit

Coué Schweiz, Verein für positive Lebensgestaltung	031 / 332 37 07
Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Nichtraucher	031 / 389 92 61
Schweiz. Gesellschaft für Autogenes Training	061 / 461 24 46
Schweiz. Gesellschaft für ein soziales Gesundheitswesen	061 / 691 13 32
Schweiz. Gesellschaft für Lebenshilfe SGFL	061 / 691 72 13
Schweiz. Gesellschaft für Prävention und Gesundheitswesen	031 / 389 92 86
Schweiz. Gesundheitsstiftung Radix	041 / 210 62 10
Schweiz. Hämophile Gesellschaft des SRK	01 / 281 08 55
Schweiz. Vereinigung für Ernährung SVE	031 / 385 00 00
Volksgesundheit Schweiz	01 / 456 30 10

Unfall / Verkehr

Rettungsfluchwacht, Sekretariat REGA	01 / 654 33 11
Sanitätsnotruf Alarmzentrale	144
Schweiz. Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu	031 / 390 22 22
Schweiz. Unfallversicherungsanstalt SUVA	0848 / 83 08 30
Schweiz. Vereinigung Rettungssanitäter	01 / 364 05 35
Vereinigung für Familien der Strassenopfer	01 / 310 13 11

Erziehung / Bildung

Arbeitsgemeinschaft für Logopädie	01 / 388 26 90
Gewerkschaftliche Bildungszentrale Schweiz	031 / 371 56 69
Internationaler Verein zur Förderung der Wissenschaft der kreativen Intelligenz	041 / 820 19 96
Schweiz. Landesbibliothek	031 / 322 86 75
Schweiz. Verband für Berufsberatung	01 / 801 18 18
Schweiz. Vereinigung zur Förderung der beruflichen Aus- und Weiterbildung EDUCATA	01 / 422 86 67
Schweiz. Volksbibliothek	031 / 301 42 33
Schweizer-Schulen im Ausland	031 / 351 61 30
Stipendienkommission für ausländisch Studierende	031 / 323 26 76
Studienstiftung Fonds für begabte junge Menschen	01 / 260 68 80
Talenta Hochbegabtenhochschule	01 / 201 66 33
Verein Lesen und Schreiben für Erwachsene	01 / 271 26 00
Verein Tagesschulen Schweiz	01 / 361 42 88
Verein zur Förderung beruflicher Neuorientierung	061 / 378 80 80
Vereinigung für Erwachsenenbildung	01 / 311 64 55
Zentrum für Innovatives Lernen	081 / 630 09 69